



Parkway Shenton

Các gói kiểm tra sức khỏe độc quyền của chúng tôi có sẵn tại địa chỉ:

**Bệnh viện Gleneagles**

6A Napier Road # 02-36  
Gleneagles Hospital - Tòa nhà Annexe  
Singapore 258500

**Bệnh viện Mount Elizabeth**

3 Mount Elizabeth # 02-02 / 03  
Trung tâm Y tế Mount Elizabeth  
Singapore 228510

**Bệnh viện Novena Mount Elizabeth**

38 Irrawaddy Road # 02-02  
Bệnh viện Mount Elizabeth Novena  
Singapore 329563

**Bệnh viện Parkway East**

321 Joo Chiat Place # 01-00  
Bệnh viện Parkway East  
Singapore 427990

**Paragon**

290 Orchard Road # 07-07 / 08  
Paragon  
Singapore 238.859

**The Arcade**

11 Collyer Quay # 18-01  
The Arcade  
Singapore 049317

Đăng ký trải nghiệm độc quyền tại

☎ + 65.9672.7717 hoặc 0905.434.055

[suncarehealth@gmail.com](mailto:suncarehealth@gmail.com)

Để tham khảo các gói kiểm tra của chúng tôi trực tuyến, vui lòng truy cập:

<https://suncare.sg>

<https://facebook.com/suncaredanang>

hoặc quét mã QR dưới đây



SUNCARE VIỆT NAM: 0905.434.055 – SUNCARE SINGAPORE: +(65).9672.7717  
TÂM SOÁT SỨC KHỎE ĐỂ YÊN TÂM VUI SỐNG

Được cập nhật vào tháng tư năm 2020

Bởi vì  
mỗi người trong  
chúng ta là  
duy nhất

Những dịch vụ  
kiểm tra sức  
khỏe tổng quát  
được thiết kế  
đặc biệt dành  
riêng cho bạn



Tầm soát để nâng  
cao chất lượng  
cuộc sống

Cervical Screening



Kiểm tra sức khỏe phòng ngừa nên bắt đầu sớm và liên tục trong suốt cuộc đời. Tại Parkway Shenton, chúng tôi xây dựng các gói kiểm tra sức khỏe tổng quát dựa trên độ tuổi, giới tính, tiền sử bệnh, các yếu tố nguy cơ, lối sống, tiền sử bệnh gia đình và những vấn đề về sức khỏe khác.

SSUNCARE SINGAPORE: +(65).9672.7717

TẦM SOÁT SỨC KHỎE ĐỂ YÊN TÂM VUI SỐNG

## NHỮNG LỢI ÍCH CÓ ĐƯỢC

Tầm soát  
để đề phòng



Yên tâm khi nhận kết quả tầm soát dưới hình thức **báo cáo được thiết kế riêng cho từng cá nhân**.



Nhận được những đánh giá **đầy đủ, có mục đích** hướng tới những khuyến cáo về lối sống và tư vấn sức khỏe.



**Trải nghiệm dịch vụ một cửa** bằng việc trực tiếp gặp các chuyên gia, cơ sở vật chất, tiện ích và các dịch vụ y tế phụ trợ khác nếu bạn cần phải can thiệp y tế.

Tầm soát  
để an tâm



GÓI TẦM SOÁT

Classic

SUNCARE SINGAPORE: +(65).9672.7717

TẦM SOÁT SỨC KHỎE ĐỂ YÊN TÂM VUI SỐNG

DÀNH CHO NAM

\$ 468  
(Bao gồm GST)

DÀNH CHO NỮ

\$ 498  
(Bao gồm GST)

6. Tim máu ẩn trong phân (miễn dịch)

7. Tầm soát tim mạch

- Điện tâm đồ

8. Chẩn đoán hình ảnh

- Chụp X-Quang lồng ngực

9. Kiểm tra (Dành cho nữ):

- Tầm soát Ung thư cổ tử cung (Pap Smear)

### 1. Tư vấn y tế

### 2. Kiểm tra lâm sàng

- Kiểm tra dấu hiệu sinh tồn và thể chất
- Phân tích thành phần cơ thể
- Kiểm tra mắt
  - Đo thị lực
  - Kiểm tra thị giác màu sắc

### 3. Các xét nghiệm máu: Thiết yếu

- Công thức máu toàn phần
- Chỉ số Cholesterol
- Chức năng thận
- Chức năng gan
- Chức năng tuyến giáp
- Kiểm tra khoáng chất
  - Axít uric
  - Canxi
  - Phosphate

### 4. Các xét nghiệm máu: Tầm soát bệnh

- Tầm soát bệnh tiểu đường
  - Chỉ số đường huyết
  - Chỉ số HbA1C
- Tầm soát bệnh tự miễn
  - Chỉ số thấp khớp
- Tầm soát viêm gan siêu vi A & B.

### 5. Phân tích nước tiểu

- Xét nghiệm vi sinh nước tiểu.

Suncare

TƯ VẤN Y TẾ SINGAPORE

DÀNH CHO NAM

\$ 868  
(Bao gồm GST)

DÀNH CHO NỮ

\$ 898  
(Bao gồm GST)**1. Tư vấn y tế****2. Kiểm tra lâm sàng**

- Kiểm tra dấu hiệu sinh tồn và thể chất
- Phân tích thành phần cơ thể
- Kiểm tra mắt
  - Đo thị lực
  - Kiểm tra thị giác màu sắc
  - Đo nhãn áp (Sàng lọc bệnh cườm nước)

**3. Các xét nghiệm máu: Thiết yếu**

- Công thức máu toàn phần
- Chỉ số cholesterol
- Chức năng thận
- Chức năng gan
- Chức năng tuyến giáp
- Kiểm tra khoáng chất và vitamin
  - Axít uric
  - Canxi
  - Phosphate
  - Nồng độ Vitamin D

**4. Các xét nghiệm máu: Tầm soát bệnh**

- Tầm soát bệnh tiểu đường
  - Chỉ số đường huyết
  - Chỉ số HbA1C
- Tầm soát bệnh tự miễn
  - Chỉ số thấp khớp
  - Kháng thể kháng nhân (ANA)
- Tầm soát viêm gan siêu vi A, B & C

**5. Các xét nghiệm máu: Dấu ấn ung thư**

- Đại tràng (CEA)
- Gan (AFP)
- Tuyến tiền liệt (PSA)
- Buồng trứng (CA125)

**6. Phân tích nước tiểu**

- Xét nghiệm vi sinh nước tiểu
- Xét nghiệm định lượng microalbumin niệu / tỷ lệ creatinine

**7. Tìm máu ẩn trong phân (miễn dịch)****8. Tầm soát tim mạch**

- Điện tâm đồ

**9. Chẩn đoán hình ảnh**

- Chụp X-Quang lồng ngực

**10. Kiểm tra (Dành cho nữ)**

- Tầm soát Ung thư cổ tử cung (Pap Smear)

**CÁC KIỂM TRA BỔ SUNG**

Chọn 1 kiểm tra trong các nội dung sau:

- Kiểm tra chạy bộ gắng sức (điện tâm đồ gắng sức)
- Siêu âm thận
- Siêu âm tuyến giáp
- Siêu âm gan
- Đo niệu dòng đồ & chụp bàng quang
- Siêu âm xương chậu
- Siêu âm vú
- Chụp nhũ ảnh

# GÓI TẦM SOÁT *Exclusive*

SUNCARE SINGAPORE: +(65).9672.7717

## TẦM SOÁT SỨC KHỎE ĐỂ YÊN TÂM VUI SỐNG

DÀNH CHO NAM

\$ 1,468  
(Bao gồm GST)

DÀNH CHO NỮ

\$ 1,498  
(Bao gồm GST)

### 1. Tư vấn y tế

### 2. Kiểm tra lâm sàng

- Kiểm tra dấu hiệu sinh tồn và thể chất
- Phân tích thành phần cơ thể
- Kiểm tra mắt
  - Đo thị lực
  - Kiểm tra thị giác màu sắc
  - Đo nhãn áp (Sàng lọc bệnh cườm nước)
  - Chụp ảnh võng mạc
- Kiểm tra chức năng phổi (đo phế dung)

### 3. Các xét nghiệm máu: Thiết yếu

- Công thức máu toàn phần
- Chỉ số Cholesterol
- Chức năng thận
- Chức năng gan
- Chức năng tuyến giáp
- Kiểm tra khoáng chất và vitamin
  - Axít uric
  - Canxi
  - Phosphate
  - Nồng độ Vitamin D

### 4. Các xét nghiệm máu: Tầm soát bệnh

- Tầm soát bệnh tiểu đường
  - Chỉ số đường huyết
  - Chỉ số HbA1C
- Tầm soát bệnh tự miễn
  - Chỉ số thấp khớp
  - Kháng thể kháng nhân (ANA)
- Tầm soát viêm gan siêu vi A, B & C

### 5. Các xét nghiệm máu: Dấu ấn ung thư

- Đại tràng (CEA)
- Gan (AFP)
- Mũi họng / mũi (EBV Huyết thanh học)
- Tụy (CA19.9)
- Tuyến tiền liệt (PSA)
- Tinh hoàn (THCG)
- Vú (CA15.3)
- Buồng trứng (CA125)

### 6. Phân tích nước tiểu

- Xét nghiệm vi sinh nước tiểu
- Xét nghiệm định lượng microalbumin niệu / tỷ lệ creatinine

### 7. Tim máu ẩn trong phân (miễn dịch)

### 8. Tầm soát tim mạch

- Điện tâm đồ
- Kiểm tra trên máy chạy bộ (Điện tâm đồ gắng sức)

### 9. Chẩn đoán hình ảnh

- Chụp X-Quang lồng ngực

### 10. Kiểm tra (Dành cho nam):

- Đo niệu dòng đồ & chụp bàng quang

### 11. Kiểm tra (Dành cho nữ):

- Tầm soát Ung thư cổ tử cung (Pap Smear)
- Siêu âm Vú HOẶC chụp nhũ ảnh

### CÁC BÀI KIỂM TRA BỔ SUNG

Chọn 1 bài kiểm tra trong các nội dung sau:

- Siêu âm bụng (bao gồm gan, túi mật, tụy, lá lách, thận)
- Siêu âm tuyến giáp
- Siêu âm tuyến tiền liệt
- Siêu âm Xương chậu
- Siêu âm Vú



DÀNH CHO NAM

\$ 1.968

(Bao gồm GST)

DÀNH CHO NỮ

\$ 1.998

(Bao gồm GST)

### 1. Tư vấn y tế

### 2. Kiểm tra lâm sàng

- Kiểm tra dấu hiệu sinh tồn và thể chất
- Phân tích thành phần cơ thể
- Kiểm tra mắt
  - Đo thị lực
  - Kiểm tra thị lực màu sắc
  - Đo nhãn áp (Sàng lọc bệnh cườm nước)
  - Chụp ảnh võng mạc
- Kiểm tra chức năng phổi (đo phế dung)

### 3. Các xét nghiệm máu: Thiết yếu

- Công thức máu toàn phần
- Các nghiên cứu về thiếu máu
  - Mức độ sắt huyết thanh
  - Khả năng gắn sắt toàn phần (TIBC)
  - Axít folic huyết thanh
  - Vitamin B12
  - Ferritin
- Chỉ số Cholesterol
- Chức năng thận
- Chức năng gan
- Chức năng tuyến giáp
- Kiểm tra khoáng chất & Vitamin
  - Axít uric
  - Canxi
  - Phosphate
  - Nồng độ Vitamin D

### 4. Các xét nghiệm máu: Tầm soát bệnh

- Tầm soát bệnh tiểu đường
  - Chỉ số đường huyết
  - Chỉ số HbA1C
- Tầm soát bệnh tự miễn
  - Chỉ số thấp khớp
  - Kháng thể kháng nhân (ANA)
- Tầm soát viêm gan siêu vi A, B & C

### 5. Các xét nghiệm máu: Dấu ấn ung thư

- Đại tràng (CEA)
- Gan (AFP)
- Mũi họng / mũi (EBV Huyết thanh học)
- Tụy (CA19.9)
- Tuyến tiền liệt (PSA)
- Tinh hoàn (THCG)
- Vú (CA15.3)
- Buồng trứng (CA125)

### 6. Phân tích nước tiểu

- Xét nghiệm vi sinh nước tiểu
- Xét nghiệm định lượng microalbumin niệu/ tỷ lệ creatinine

### 7. Tìm máu ẩn trong phân (miễn dịch)

### 8. Tầm soát tim mạch

- Điện tâm đồ
- Kiểm tra trên máy chạy bộ (Điện tâm đồ gắng sức)

### 9. Chẩn đoán hình ảnh

- Chụp X-Quang lồng ngực
- Siêu âm Ổ bụng

### 10. Kiểm tra (Dành cho Nam)

- Siêu âm tuyến tiền liệt

### 11. Kiểm tra (Dành cho Nữ):

- Tầm soát Ung thư cổ tử cung (Pap Smear)
- Siêu âm vú HOẶC chụp nhũ ảnh
- Siêu âm Xương chậu

### CÁC BÀI KIỂM TRA BỔ SUNG

Chọn 1 kiểm tra từ nhóm A và B:

#### Nhóm A: Kiểm tra siêu âm

- Siêu âm động mạch cảnh (Tầm soát đột quỵ)
- Siêu âm tuyến giáp
- Siêu âm đàn hồi gan ^ (phụ phí \$300)
- Siêu âm vú

#### Nhóm B: Chức năng

- Đo mật độ xương (BMD)
- Xét nghiệm máu: Dấu ấn lão hóa sinh học \*

^ Vui lòng liên hệ trung tâm liên lạc để cập nhật các địa điểm có thực hiện hình thức kiểm tra này.

\* Dấu ấn lão hóa sinh học = Kiểm tra chức năng thượng thận, chức năng tuyến yên, hormones giới tính

# GÓI TẦM SOÁT Premier

SUNCARE SINGAPORE: +(65).9672.7717

## TẦM SOÁT SỨC KHỎE ĐỂ YÊN TÂM VUI SỐNG

DÀNH CHO NAM

\$ **3.068**  
(Bao gồm GST)

DÀNH CHO NỮ

\$ **3.298**  
(Bao gồm GST)

### 1. Tư vấn y tế

### 2. Kiểm tra lâm sàng

- Kiểm tra dấu hiệu sinh tồn và thể chất
- Phân tích thành phần cơ thể
- Kiểm tra mắt
  - Đo thị lực
  - Kiểm tra thị lực màu sắc
  - Đo nhãn áp (Sàng lọc bệnh cườm nước)
  - Chụp ảnh võng mạc
- Kiểm tra chức năng phổi (đo phế dung)

### 2. Các xét nghiệm máu: Thiết yếu

- Công thức máu toàn phần
- Các nghiên cứu về thiếu máu
  - Mức độ sắt huyết thanh
  - Khả năng gắn sắt toàn phần (TIBC)
  - Axít folic huyết thanh
  - Vitamin B12
  - Ferritin
- Chỉ số Cholesterol
- Chức năng thận
- Chức năng gan
- Chức năng tuyến giáp
- Kiểm tra khoáng chất và vitamin
  - Axít uric
  - Canxi
  - Phosphate
  - Nồng độ Vitamin D
- Dấu ấn lão hóa sinh học
  - Kiểm tra chức năng thượng thận
  - Kiểm tra chức năng tuyến yên
  - Hormones giới tính

### 3. Các xét nghiệm máu: Tầm soát bệnh

- Tầm soát bệnh tiểu đường
  - Chỉ số đường huyết
  - Chỉ số HbA1C
- Tầm soát bệnh tự miễn
  - Chỉ số thấp khớp
  - Kháng thể kháng nhân (ANA)
- Tầm soát viêm gan siêu vi A, B & C

### 4. Các xét nghiệm máu: Dấu ấn ung thư

- Đại tràng (CEA)
- Gan (AFP)
- Mũi họng / mũi (EBV Huyết thanh học)
- Tụy (CA19.9)
- Tuyến tiền liệt (PSA)
- Tinh hoàn (THCG)
- Vú (CA15.3)
- Buồng trứng (CA125)

### 5. Phân tích nước tiểu

- Xét nghiệm vi sinh nước tiểu
- Xét nghiệm định lượng microalbumin niệu/ tỷ lệ creatinine

### 6. Tìm máu ẩn trong phân (miễn dịch)

### 7. Tầm soát tim mạch

- Điện tâm đồ
- Kiểm tra trên máy chạy bộ (Điện tâm đồ gắng sức)
- Siêu âm tim 2D

### 8. Chẩn đoán hình ảnh

- Chụp X-Quang lồng ngực
- Siêu âm Ổ bụng
- Đo mật độ xương (BMD)

### 9. Kiểm tra (Dành cho Nam):

- Siêu âm tuyến tiền liệt

### 10. Kiểm tra (Dành cho Nữ):

- Tầm soát Ung thư cổ tử cung (Pap Smear)
- Siêu âm vú
- Chụp nhũ ảnh
- Siêu âm Xương chậu

### CÁC BÀI KIỂM TRA BỔ SUNG

Chọn 1 bài kiểm tra trong các nội dung sau:

#### Các loại siêu âm

- Siêu âm động mạch cảnh (Tầm soát đột quỵ)
- Siêu âm tuyến giáp
- Siêu âm đàn hồi gan ^ (phụ phí \$300)

^ Vui lòng liên hệ trung tâm liên lạc để cập nhật các địa điểm có thực hiện hình thức kiểm tra này.

DÀNH CHO NAM

\$ 6.268  
(Bao gồm GST)

DÀNH CHO NỮ

\$ 6.498  
(Bao gồm GST)

1. Tư vấn y tế

2. Kiểm tra lâm sàng

- Kiểm tra dấu hiệu sinh tồn và thể chất
- Phân tích thành phần cơ thể
- Kiểm tra mắt
  - Đo thị lực
  - Kiểm tra thị lực màu sắc
  - Đo nhãn áp (Sàng lọc bệnh cườm nước)
  - Chụp ảnh võng mạc
- Kiểm tra chức năng phổi (đo phế dung).

3. Các xét nghiệm máu: Thiết yếu

- Công thức máu toàn phần
- Các nghiên cứu về thiếu máu
  - Mức độ sắt huyết thanh
  - Khả năng gắn sắt toàn phần (TIBC)
  - Axít folic huyết thanh
  - Vitamin B12
  - Ferritin
- Chỉ số cholesterol
- Chức năng thận
- Chức năng gan
- Chức năng tuyến giáp
- Kiểm tra khoáng chất và vitamin
  - Axít uric
  - Canxi
  - Phosphate
  - Nồng độ Vitamin D
- Dấu ấn lão hóa sinh học
  - Kiểm tra chức năng thượng thận
  - Kiểm tra chức năng tuyến yên
  - Hormones giới tính

4. Các xét nghiệm máu: kiểm tra bệnh

- Tầm soát bệnh tiểu đường
  - Chỉ số đường huyết.
  - Chỉ số HbA1C
- Tầm soát bệnh tự miễn
  - Chỉ số thấp khớp
  - Kháng thể kháng nhân (ANA)
- Tầm soát viêm gan siêu vi A, B & C

5. Các xét nghiệm máu: Dấu ấn ung thư

- Đại tràng (CEA)
- Gan (AFP)
- Mũi họng / mũi (NPC GOLD™) \*\*
- Tụy (CA19.9)
- Tuyến tiền liệt (PSA)
- Tinh hoàn (THCG)
- Vú (CA15.3)
- Buồng trứng (CA125)

6. Phân tích nước tiểu

- Xét nghiệm vi sinh nước tiểu
- Xét nghiệm định lượng microalbumin niệu/ tỷ lệ creatinine

7. Tìm máu ẩn trong phân (miễn dịch)

8. Tầm soát tim mạch

- Điện tâm đồ
- Kiểm tra trên máy chạy bộ (điện tâm đồ gắng sức)
- Siêu âm tim 2D

9. Nội soi mũi

10. Chẩn đoán hình ảnh

- Chụp X-Quang lồng ngực
- Siêu âm Ổ bụng
- Đo mật độ xương (BMD)

11. Kiểm tra (Dành cho Nam):

- Siêu âm tuyến tiền liệt

12. Kiểm tra (Dành cho Nữ):

- Tầm soát Ung thư cổ tử cung (Pap Smear)
- Siêu âm Vú
- Chụp nhũ ảnh
- Siêu âm xương chậu

CÁC BÀI KIỂM TRA BỔ SUNG

Chọn 1 bài kiểm tra trong mỗi nhóm A, B và C:

Nhóm A: Các loại siêu âm

- Siêu âm động mạch cảnh (Kiểm tra đột quy)
- Siêu âm tuyến giáp
- Siêu âm đàn hồi gan (phụ phí \$ 300)

Nhóm B: Các loại chụp MRI

- Chụp MRI tầm soát đột quy
- Chụp MRI cột sống, cổ tử cung
- Chụp MRI cột sống, thắt lưng

Nhóm C: Các kiểm tra chuyên về Tiêu hóa

- Nội soi dạ dày (trong phạm vi dạ dày)
- Nội soi đại tràng (trong phạm vi ruột) (phụ phí \$ 600)
- Nội soi dạ dày + Nội soi đại tràng (phụ phí \$ 1,400)

\*\* NPC GOLD™ được thực hiện để kiểm tra ung thư vòm họng (mũi) bằng cách nhắm vào DNA của virus Epstein-Barr (EBV). Công nghệ được cấp bằng sáng chế này cải thiện đáng kể khả năng phát hiện sớm ung thư mũi.

- Vui lòng liên hệ với trung tâm liên lạc để cập nhật về địa điểm có thực hiện kiểm tra này.



	GÓI TẦM SOÁT CLASSIC	GÓI TẦM SOÁT ELITE	GÓI TẦM SOÁT EXCLUSIVE	GÓI TẦM SOÁT SIGNATURE	GÓI TẦM SOÁT PREMIER	GÓI TẦM SOÁT PRESTISE
Kiểm tra dấu hiệu sinh tồn và thể chất	•	•	•	•	•	•
Kiểm tra mắt – thị lực và thị giác màu sắc	•	•	•	•	•	•
Kiểm tra mắt – Nhãn áp (Sàng lọc bệnh cườm nước)		•	•	•	•	•
Kiểm tra mắt - Chụp ảnh võng mạc			•	•	•	•
Kiểm tra chức năng phổi (đo phế dung)			•	•	•	•
Xét nghiệm						
Các loại xét nghiệm cơ bản *	•	•	•	•	•	•
Các nghiên cứu về thiếu máu				•	•	•
Nồng độ vitamin D		•	•	•	•	•
Dấu ấn lão hóa sinh học				○	•	•
Kiểm tra viêm gan siêu vi C		•	•	•	•	•
Kiểm tra hệ miễn dịch - Kháng thể kháng nhân (ANA)		•	•	•	•	•
Dấu ấn ung thư - gan, đại tràng, <b>tuyến tiền liệt /Buồng trứng</b>		•	•	•	•	•
Dấu ấn ung thư - Tụy, mũi họng, <b>tinh hoàn / Vú</b>			•	•	•	•
Dấu ấn ung thư - mũi họng (EBV Huyết thanh học)			•	•	•	
Dấu ấn ung thư - mũi họng (NPC GOLD™)						•
Xét nghiệm định lượng microalbumin niệu/ tỷ lệ creatinine		•	•	•	•	•
Các hình thức xét nghiệm và tầm soát khác						
Chụp X-Quang lồng ngực	•	•	•	•	•	•
<b>Tầm soát Ung thư cổ tử cung (Pap smear)</b>	•	•	•	•	•	•
<b>Đo niếu dòng đồ &amp; chụp bàng quang</b>		○	•			
Điện tâm đồ	•	•	•	•	•	•
Kiểm tra trên máy chạy bộ (điện tâm đồ gắng sức)		○	•	•	•	•
Siêu âm tim 2D					•	•
Nội soi mũi						•
Nội soi dạ dày (phạm vi dạ dày)						○
Nội soi đại tràng (phạm vi ruột)						○
Chẩn đoán hình ảnh						
Siêu âm Thận		○				
Siêu âm tuyến giáp		○	○	○	○	○
Siêu âm gan		○				
<b>Siêu âm xương chậu</b>		○	○	•	•	•
<b>Siêu âm vú</b>		○	○	○	•	•
<b>Chụp nhũ ảnh</b>		○	○	○	•	•
<b>Siêu âm tuyến tiền liệt</b>			○	•	•	•
Siêu âm ổ bụng			○	•	•	•
Siêu âm động mạch cảnh				○	○	○
Siêu âm đàn hồi gan				○	○	○
Đo mật độ xương (BMD)				○	•	•
Chụp MRI tầm soát đột quy						○
Chụp MRI cột sống, cổ tử cung						○
Chụp MRI cột sống, thắt lưng						○
Giá (không bao gồm phụ phí đối với các phần chọn thêm)	\$ 468	\$ 868	\$ 1.468	\$ 1.968	\$ 3.068	\$ 6.268
	\$ 498	\$ 898	\$ 1.498	\$ 1.998	\$ 3.298	\$ 6.498

\* Các xét nghiệm cơ bản bao gồm công thức máu toàn phần, hình ảnh tế bào máu ngoại vi (PBF), tốc độ lắng hồng cầu (ESR), chỉ số Cholesterol, chức năng thận, chức năng gan, chức năng tuyến giáp, xét nghiệm khoáng chất, tầm soát viêm gan siêu vi A và B, tầm soát bệnh tiểu đường, tầm soát bệnh tự miễn – chỉ số thấp khớp, xét nghiệm vi sinh nước tiểu, tìm máu ẩn trong phân (miễn dịch)

• Có sẵn trong gói khám chính.

○ Tùy chọn đối với các xét nghiệm bổ sung.

Các dịch vụ xét nghiệm và kiểm tra tăng cường luôn có sẵn theo yêu cầu - Vui lòng liên hệ các phòng khám của chúng tôi.

Để chúng tôi phục vụ bạn tốt hơn, vui lòng đặt lịch hẹn trước vào thời gian thuận tiện nhất cho bạn.

### Tiêm chủng

- Vắc-xin phòng bệnh cúm
- Vắc-xin phòng bệnh viêm gan
- Vắc-xin phòng bệnh Ung thư cổ tử cung (HPV)
- Nhiều loại vacxin khác

### Các xét nghiệm miễn dịch - sinh hóa máu

- Các bệnh lây qua đường tình dục như giang mai, virus HPV, Kháng-HIV.
- Quai bị, Sởi, Rubella
- Virus Thủy đậu / Bệnh zona.

### Các xét nghiệm máu

- Xét nghiệm dị ứng (do thực phẩm và qua đường hô hấp)
- Xét nghiệm di truyền (nguy cơ ung thư) \*

### Các phương thức chẩn đoán hình ảnh nâng cao

- Chụp CT phổi liều thấp
- Chụp CT đo mức độ vôi hóa mạch vành.
- Chụp CT động mạch vành
- Chụp CT đại tràng
- Chụp MRI tầm soát đột quỵ
- Chụp MRI thất lưng / cột sống, cổ tử cung
- Chụp MRI đo độ đàn hồi gan

### Các xét nghiệm chuyên khoa

- Nội soi dạ dày và nội soi đại tràng
- Siêu âm tim 2D
- Nội soi mũi

\* Được liên kết thực hiện tại các phòng thí nghiệm đối tác.

Danh sách trên chưa đầy đủ và có thể được thay đổi.

Vui lòng truy cập vào địa chỉ <https://www.parkwayshenton.com/my-health-services/medical-tests> để biết thêm chi tiết về các hạng mục kiểm tra.

- Vì có một vài xét nghiệm cần phải nhịn đói (ví dụ: xét nghiệm máu và siêu âm ổ bụng), vui lòng không ăn và sử dụng các loại đồ uống ít nhất 10 tiếng trước lịch hẹn khám của bạn. Có thể uống nước lọc trong thời gian nhịn đói. Chúng tôi sẽ phục vụ bữa sáng nhẹ sau khi bạn đã làm xong các bài kiểm tra cần nhịn ăn.
- Vui lòng đến đúng giờ để tránh phải đợi lâu.
- Bộ dụng cụ lấy mẫu xét nghiệm phân và nước tiểu có thể được lấy về nhà trước ngày khám tại 06 trung tâm kiểm tra sức khỏe tổng quát của chúng tôi. Ngoài ra, các bộ dụng cụ này cũng sẽ được cung cấp vào ngày kiểm tra sức khỏe của bạn.
- Các kiểm tra yêu cầu đặt trước chuyên gia, phòng, thiết bị phải được chuẩn bị sẵn sàng vào ngày thực hiện sàng lọc.
- Nội soi đại tràng cần chuẩn bị kỹ hơn và sẽ được thực hiện sau ngày kiểm tra.
- Nội soi dạ dày và nội soi đại tràng có thể phát sinh thêm phụ phí nếu chẩn đoán có polyps và phải cắt bỏ. Những chi phí này được áp dụng ngay cả khi nội soi đã bao gồm trong gói tầm soát sức khỏe.
- Bác sĩ của chúng tôi rất sẵn lòng giải thích chi tiết về kết quả kiểm tra và đưa ra những lời khuyên về sức khỏe vào ngày hẹn đọc kết quả. Ngoài ra, chúng tôi cũng có thể gửi kết quả qua email để bạn theo dõi với bác sĩ gia đình của riêng mình.

Vui lòng ghi nhớ những điều sau đây để giúp bạn có thêm nhiều kinh nghiệm khi đến các trung tâm kiểm tra sức khỏe của chúng tôi

- Dem theo tất cả các báo cáo y tế, phim chụp và thuốc điều trị.
- Dem theo giấy tờ tùy thân để làm thủ tục đăng ký (ví dụ: giấy CMND/thẻ căn cước công dân, hộ chiếu, thư công ty hoặc thẻ nhân viên)
- Dem theo mắt kính của bạn để thực hiện các bài kiểm tra thị lực. Không đeo kính áp tròng.
- Mặc một bộ trang phục rời hai mảnh (đối với nữ)
- Dem theo trang phục thể thao cho các bài kiểm tra trên máy chạy bộ. Chúng tôi sẽ cung cấp giày thể thao và tất theo yêu cầu.

### TỰ VẤN Y TẾ

1. Nhịn ăn suốt đêm trong khoảng 10-12 giờ (có thể uống nước lọc) trước khi đến kiểm tra sức khỏe. Việc nhịn ăn giúp cho đội ngũ y tế của chúng tôi có thể kiểm tra nồng độ đường huyết lúc đói và nồng độ triglyceride lúc đói và so sánh với kết quả trước đây khi cần thiết. Nếu không nhịn ăn đúng cách, thức ăn trong bụng sẽ che khuất những bộ phận trong cơ thể trong suốt quá trình thực hiện siêu âm vùng bụng.

2. Đối với bệnh nhân cao huyết áp

a) Thuốc ức chế Beta

- Nếu bạn đang sử dụng thuốc ức chế Beta, cần ngưng dùng thuốc từ 1-2 ngày. Nếu bạn không biết chắc chắn thuốc ức chế Beta là gì, vui lòng hỏi ý kiến bác sĩ. Các loại thuốc ức chế Beta thông thường (tên được lý) là Atenolol, Metoprolol, Propranolol, Carvedilol, Sotalol, Bisoprolol (Concor) và Nebivolol (Nebilet) hoặc trong các loại thuốc kết hợp có chứa thành phần Atenolol hoặc Bisoprolol.

b) Các loại thuốc khác không phải thuốc ức chế Beta:

- Nếu bạn đang sử dụng thuốc điều trị vào buổi tối thì hãy tiếp

tục uống vào buổi tối.

- Nếu bạn đang sử dụng thuốc vào buổi sáng, hãy tiếp tục uống thuốc bằng nước lọc. Điều này sẽ giúp chúng tôi kiểm tra huyết áp của bạn dưới sự tác động của thuốc và tiến hành việc kiểm tra chạy bộ gắng sức nếu cần thiết.

c) Nếu huyết áp của bạn có vượt quá 150/90 mmHg vào ngày kiểm tra chạy bộ gắng sức, các bài kiểm tra sẽ phải hoãn lại cho đến khi huyết áp ở dưới mức giới hạn tối đa.

3. Đối với bệnh nhân tiểu đường - Bạn có thể ngừng thuốc điều trị tiểu đường của bạn và/ hoặc các thuốc khác vào ngày bạn kiểm tra sức khỏe. Tuy nhiên, nếu bạn thuộc nhóm tiểu đường tuýp 1 và đang tiêm insulin, vui lòng tham khảo ý kiến bác sĩ của bạn trước hoặc liên hệ với chúng tôi để được tư vấn thêm.

4. Không uống đồ uống chứa cafein (cà phê, trà) trước khi kiểm tra hoặc ăn quá no trước khi kiểm tra chạy bộ gắng sức.

5. Đối với chụp CT / MRI Scan - Nếu bạn bị dị ứng với bất kỳ thành phần của thuốc cản quang hoặc đã bị suy giảm chức năng thận, vui lòng thông báo cho bác sĩ của bạn vì chụp CT / MRI với thuốc cản quang có thể không thực hiện được. Nếu bạn có các vật thể kim loại trong hoặc trên cơ thể của bạn, vui lòng thông báo cho bác sĩ của bạn vì chụp MRI có thể không thực hiện được. Cấy ghép Titanium được chấp nhận.

6. Đối với Nội soi dạ dày / Nội soi đại tràng - Nếu bạn đang sử dụng thuốc chống đông máu và chuẩn bị cho Nội soi - dạ dày hoặc đại tràng, vui lòng tham khảo ngay ý kiến chuyên gia tim mạch của bạn về việc dừng thuốc trước khi thực hiện nội soi. Điều này là để tránh việc chảy máu quá mức khi loại bỏ polyp hoặc tiến hành sinh thiết.

7. Đối với Nữ giới – kiểm tra nước tiểu, phân và tầm soát ung thư

cổ tử cung nên được thực hiện ít nhất 5 ngày sau khi kết thúc chu kỳ kinh nguyệt để tránh nhiễm bẩn. Xét nghiệm dấu ấn ung thư không nên thực hiện trong thời gian có kinh nguyệt.

**Lưu ý:**

1. Kiểm tra sức khỏe có thể có cả hai kết quả âm tính giả và dương tính giả và có thể không phát hiện tất cả các bệnh tiềm ẩn. Bất kỳ phát hiện bất thường nào cũng cần phải kiểm tra chuyên sâu hoặc tham khảo ý kiến chuyên gia.



**Suncare**

**TƯ VẤN Y TẾ SINGAPORE**



Suncare

TƯ VẤN Y TẾ SINGAPORE